



每周祷告指南

不住的祷告

2020 年 8 月 2 日, 主日

第 20 期

只在马来西亚祷告联合会会员与准会员中散发

“移山的信心”

邀请献上感恩持续祷告

“耶稣说：是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心，像一粒芥菜种，就是对这座山说：‘你从这边挪到那边’，它也必挪去；并且你们没有一件不能作的事了”。 - 马太福音 17:20

在我们当中有许多人都在为没有答案的祷告而挣扎。我们的主耶稣教导我们的重要一课是信心的需要，以及正确观点的需要，即便今日我们的国家、个人和教会生活面临着前所未有的局面。

那么，移山的信心是怎么一回事？耶稣在路加福音 17: 3-6 中说，那些有信心像芥菜种的人要做大事！在这段经文中，耶稣谈到信心，要移动不饶恕的山，也就是能宽恕屡屡得罪对我们的弟兄姐妹！

我们可能会受到地平线上“山脉”的“巨大”所影响，以至我们无法透视。耶稣说，即使我们有芥菜籽的信心，若是我们叫山移动，它也会移动。我们可能想知道这节经文的胆识，以及我们的主耶稣应许的话是否成立。我们可以相信祂的话吗？我们能坚持他的话吗？那时我们需要正确的观点。

问题不是我们信心的大小。没什么信心或芥菜种般的信心没关系。单纯，微小的信心。那是因这与上帝无关。这是关于我们的上帝。我们遇到的麻烦是，我们经常自以为是，却以上帝为小。

我们倾向于认为，解决问题取决于我们，而实际做成事情的是上帝自己。不是我们。我们的信心在于对我们伟大上帝的应许有信心，并坚信祂，知道如果我们按祂的旨意求，祂就会成就的，因为履行祂说的话是祂的性情，祂是守约不变的上帝。就像摩西举起他的杖一样，是上帝将红海分开！上帝没有派摩西参加运河或桥梁建设项目！我们信心的祈祷是重要而有效的。我们尽我们的本分，上帝会负责其余的。我们的祈祷会移动我们。我们的祈祷移动仇恨、大流行病、恶魔般的压迫和失业。

让我们正确地认识上帝。当我们看到我们的上帝多么伟大时，我们知道没有一座山太大而上帝无法移动。祂会带领我们度过难关！那就是祂的应许。

感谢你挑选这份调适性的祷告指南，本指南是在冠状病毒大流行管制令开始实施时诞生，供作信徒的祷告良伴。今天，这份指南鼓励上帝的子民继续祈祷，献上感恩和代祷，求上帝的国降临，愿祂的旨意在这艰难的时期成就。

本指南是为个人、家庭和小组设计的。你可能会发现它对于在网上或在教堂中举行祷告会以及进行线上 24-7 祈祷室都很有帮助。

我们提供了一个框架，为刚接触祷告者或希望在祷告中与上帝更加亲密成长的人打下基础。这份材料足够你建立一小时的祷告耐力，促使你对自己的祷告有信心。

本指南使用“祈祷”助记符。“祈祷”方法分作四个步骤，拼写出“祈祷”(PRAY)一词：停顿(PAUSE) - 欢欣(REJOICE) - 呼求(ASK) - 降服(YIELD)。

P - 停顿(当我们来到上帝面前，刻意放慢脚步，提醒我们没有急于参加“打勾”活动，而是要进入上帝的同在，谦卑自己处于倾听、反思和悔改的姿态。)

R - 欢欣(敬拜配得我们爱的上帝，这是我们在停顿和反思中的自然流露。)

A - 呼求(代祷 - 经过以上两个步骤，现在开始呼求，因我们的心正处于更好的状态，可以与上帝的心一致。)

Y - 降服(我们所有的祈祷和代求都归于上帝，凭着信心让祂引领我们并在我们心中说话，因我们经历了为上帝的国降临而与祂同工的喜乐。)

停顿 (PAUSE) 静止: 刻意停顿, 深呼吸, 欢迎圣灵。

阅读默想路加福音 17: 3-6

路加福音 17: 3-6 谨慎自己! 如果你的弟兄犯罪, 责备他; 悔改, 饶恕他, 一天中七次得罪你, 然后对你七次说: “我懊改”了, 你必须饶恕他。使徒对主说: “增加我们的信心!” 主说: “你们若有信心像一粒芥菜种, 就是对这棵桑树说: ‘你要拔起根来, 栽在海里’, 它也必服从你们。

悔改: 在我们内心深处对那些伤害过我们的人感到受冒犯和不满。我们知道我们饶恕那些得罪的人是上帝的旨意。但是, 当我们面对实际的宽恕时, 我们常会因痛苦如此严重而难以磨灭。今天, 我们选择渴望和祈求上帝给我们那芥菜籽的信心, 可以宽恕和祝福那些伤害我们的人, 去爱那些是我们信仰的敌人。我们承认, 我们最大的敌人不在我们之外, 而在我们里面。我们要为不断超越我们的仇恨和叛逆悔改, 寻求芥菜籽的信心, 叫我们战胜罪恶。

祷告: 主上帝, 我们承认很多次, 我们都在努力原谅那些深深伤害我们的人, 尤其是那些毁谤我们的人。那些对我们表现出不公义的行为, 我们不愿意饶恕因为我们深深地感到悲愤。今天, 主啊, 我们选择放弃这个不愿意, 祈求祢把我们这些罪行中解救出来, 我们要听从祢的命令。我们知道, 宽恕那些得罪我们的人, 是祢的心意和命令, 就像祢白白饶恕我们一样。我们求祢把我们罪的奴役中释放, 我们要依靠基督的拯救, 不是靠我们自己的力量和工作。我们祈求洁净与献身能移山的芥菜籽的信心, 因为祢承诺回应那样会团结祢百姓的信心。那时我们要看见祢应允我们祷告的强力示范。正如当祢用大能叫耶稣基督从死里复活一般。奉复活耶稣基督的名祈祷, 阿们。

欢欣 (REJOICE) / 敬拜

朗读诗篇 91 篇

诗篇 91: 1-2 “住在至高者隐秘处的, 必住在全能者的荫下。我要论到耶和华说: ‘祂是我的避难所, 是所信赖的避难所, 是我的山寨, 是我的上帝, 是我所依靠的。’”

歌颂: 敬拜和感恩

我在這裡敬拜 Here I am to Worship

神祢是光 祢照亮了黑暗 開我眼讓我看見
祢的榮美 讓我心渴慕祢 希望與祢不分離
所以 我在這裡敬拜 屈膝向祢跪拜
大聲宣告你是我的神
噢祢是如此美好祢是如此配得
我在這裡敬拜祢聖名
萬王之王 坐在至高寶座上 散發榮耀的光芒
謙卑自己 來到你所造之地 為了愛犧牲自己

我不知道多少代價 能使我罪釘上十字架 (x2)

https://www.youtube.com/watch?v=8wo_DqKGmwM

“耶穌說：是因你們的信心小。我實在告訴你們，你們若有信心，像一粒芥菜種，就是对这座山说：‘你从这边挪到那边’，它也必挪去；并且你们没有一件不能作的事了”。

— 马太福音 17:20

感恩纸链 (选项: 创意感恩表达) 切开彩色纸条。在一面, 写下一个问题或创伤或悲伤 (仅一行)。在你写着时为问题祷告带到主面前。另一面, 写一件感恩事项 (也只有一行字)。取第一条带, 然后粘合或装订将两端固定在一起。然后套在另一条, 重复相同的步骤。这将是一条美丽的祈祷链, 可以挂在房间里。

呼求 (ASK): 用你自己真诚和简单的话, 在我们寻求进一步建立和加深自己的祷告生活的过程中, 在以下所建议的祷告上稍作停顿。

1. 为自己祷

加拉太书 5: 19-23 “情欲的事都是显而易见的, 就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类。我从前告诉你们, 现在又告诉你们, 行这样事的人必不能承受上帝的国。圣灵所结的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事, 没有律法禁止。”

祷告: 天父, 我们祈求真诚的信心, 那要终结肉体的工作, 结出圣灵的果子。我们祈求力量去攀登这些只有爱才能攀登的爱、喜乐、和平与耐心的山脉。

正如在加拉太书 5: 6 中所说的那样, 我们祈求芥菜种的信心透过爱发挥功能。我求芥菜种的信心, 将福音的有力工作带到地极, 战胜地狱之门。最重要的是, 主啊, 我们祈求真诚的信心, 让我们能尽心、尽意、尽性和尽力的爱祢, 又爱我们的邻居。奉耶稣名祈祷, 阿们。

2. 为家庭祷

以赛亚书 41:10 “你不要害怕, 因为我与你同在; 不要惊惶, 因为我是你的上帝。我必坚固你, 我必帮助你; 我必用我公义的右手扶持你。”

祈祷: 阿爸天父, 我们感谢祢对我们每个家庭成员的保护: (为每个家庭成员祈祷)。我们感谢祢的应许, 因祢是我们的上帝, 永远与我们同在。在这个不确定的时刻, 我们称谢祢对我们直系亲属和大家庭的保护。感谢祢保证他们免受邪恶的侵害, 成就善工在他们每一个人身上。我们感谢祢在他们的生命中看到祢的恩典工作, 看着他们忠实地在祢里面成长感到兴奋。帮助我们成为好榜样, 使他们可以像我们一样效法我们的主耶稣基督。保护我们免受试探, 使免受邪恶的侵害。我们继续祈祷我们的家庭可成为众家庭中福音合作伙伴的榜样, 使我们在邻里、社区和教会中都可以发光。奉耶稣的名祈祷, 阿们。

3. 为社区祷

a. 商业与就业

马太福音 21: 21-22 “耶稣回答说: ‘我实在告诉你们, 你们若有信心, 不疑惑, 不但能行无花果树上所行的事, 就是对这座山说: 你挪开此地, 投在海里! 也必成就。你们祷告, 无论求甚么, 只要信, 就必得着。’”

祷告: 主上帝, 在这样的时刻, 我们期待着祢永不止息的爱与怜悯。我们祈求芥菜种的信心, 看到的是超越落败的企业、失业情况、政治泥潭大流行病和全球动荡的未来。求祢改变我们的视野, 承认祢是我们伟大的上帝, 对这个世界拥有至高的权能。在我们在这场风暴中, 帮助我们定睛在祢身上。因着我们充满信心的祈祷, 为我们取得突破, 可以重建和修复家庭, 并帮助修复和重建破裂的企业。即使到了现在, 我们仍将芥菜籽的信心放在祢永生不渝的爱上, 以及祢用新礼物赐福我们, 使我们有能力祝福他人。我们此时求祢倾注祢的创新企业家精神, 为祢的荣耀和圣名孕育出新的想法和业务。上帝啊, 使用我们来祝福我们的雇主、雇员、同事、客户和政府, 叫城市因此再次繁荣昌盛。使我们能成为有形的希望和美善的代理人: -可以行善, 慷慨响应需要帮助的人, 无私地祝福他人, 并为挣扎求生的人们提供有益的经济联系。奉耶稣的名祈祷, 阿们。

b. 保护医护人员和前线

马太福音 8:26 “耶稣说: ‘你们这小信的人哪, 为甚么胆怯呢?’ 于是起来, 斥责风和海, 风和海就大大的平静了。”

祷告: 主耶稣, 我们对冠状病毒病例激增我们关怀并感到难过。饶恕我们对第二波大流行病的焦虑和恐惧。我们求祢保护医护人员和前线工人, 因冠状病毒可能再次加剧。我们求祢赐智慧给政府和卫生部门, 以发现这些感染群体并制止扩散。今天, 我们带着芥菜籽的信心来到祢面前, 因祢大能的名, 我们斥责这种新的病毒风暴, 使国家恢复平静。我们祷告民众会保持警惕与合作, 在遏制病毒上扮演好他们的角色。阿们。

c. 保护教育者和学生

路加福音 2:52 “耶稣的智慧和身量、并上帝和人喜爱祂的心, 都一齐增长。”

祷告: 天父, 我们为我们的孩子们祈祷, 教导他们在度过当前难以忘记的生命风暴时, 变得强壮, 在身材和智慧上增长。我们祈祷他们日益认识祢, 学会在他们的日常需要和未来上信靠祢。我们又求祢在新一轮的冠状病毒大流行中保护孩童和教师。随着学校的重新开放, 我们为教育部祈求智慧并维持主动。我们祈求教育者和管理者在儿童和年轻人返回学校、学院和大学时保持审慎和警惕。奉耶稣的名, 阿们。

d. 病弱者得医治

雅各书 5: 15-16 “出于信心的祈祷要救那病人, 主必叫他起来; 他若犯了罪, 也必蒙赦免。所以你们要彼此认罪, 互相代求, 使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。”

祷告: 主上帝, 我们纪念那些身体、情感或精神上有疾病的人, 求祢康复他们。我们在祢之前纪念[题名需要康复者的名字]。求祢使他/她从[命名疾病, 心理健康状况]中恢复健康。就像那四个朋友把瘫子抬到耶稣身边, 我们也毫不犹豫地把他/她带到我们的神圣的治疗者面前, 我们站在破口, 呼求祢宽恕罪孽, 现在我们也彼此认罪。主啊, 饶恕我们在你面前的过犯。上帝啊, 我们呼求祢, 是奉那用话语和命令医治、拯救和战胜疾病的耶稣大能的名。

阿爸天父, 感谢祢, [题名需要康复者的名]属于祢, 是祢掌管我们第一口气到最后一口气。求祢刚强[题名需要康复者的名], 使[他/她/他们]靠近祢, 在这段时间内经历祢的奇妙临在和安慰。阿们。

4. 为迷失者祷（为“五个”祈祷）

罗马书 10: 9 “你若口里认耶稣为主，心里信上帝叫他从死里复活，就必得救。”

祷告：主耶稣，感谢祢牺牲的大爱。帮助我们继续这地上努力工作，将迷失的羊带回家。当我们祈祷“祢的王国来临”时，上帝啊，我们将“这5位”带到祢面前（给他们一一提名），使他们可以借着祢的恩典在耶稣基督里得救。亲爱的上帝，帮助_____发现祢确实是道路、真理和生命。我们祈求祢祝福我们，使我们可以亲身见证我们的朋友、家人和同事与耶稣基督相遇，开始崭新的信仰生活而感到喜乐。在我们里面并透过我们的工作，成为您的勇敢见证。奉耶稣的名祷告，阿们。

5. 为教会祷

a. 圣洁与顺服

马太福音 5: 14-16 “你们是世上的光。城造在山上是不能隐藏的。人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”

祷告：阿爸天父，我们祈求祢的教会成为祢的光，照耀在我们社区和我们国家的黑暗中。我们祈求胆量和传讲真理的才能，并要照耀以揭露黑暗的作为。帮助我们不妥协，而会服从祢的命令，无论我们被栽植在哪里，都可透过祢的教会发光。我们祈求我们可能成为这个迫切需要希望与和平信息的世界中的祢的忠实见证人。奉耶稣的名祈祷，阿们。

b. 教会合一

罗马书 15: 5-6 “但愿赐忍耐安慰的上帝，叫你们彼此同心，效法基督耶稣，一心一口荣耀上帝——我们主耶稣基督的父。”

祷告：阿爸父啊，我们的内心渴望的当耶稣再来时，教会是一个美丽的新娘，我们可以同声荣耀祢！我们怀着崇高的期望来到祢面前，马来西亚教会要成为忠诚与彼此真诚相待的典范。我们祈祷，圣灵的复兴之火在全国各地点燃烈烈，整个地狱权势都无法消灭它。我们祈求我们对彼此之间真实无私之爱的体现，叫世人认出我们是祢的门徒。

赐给我们的领袖谦卑的恩典和智慧意识到，当我们分裂和争吵时，我们会面临属灵危险的严重性。我们求祢移动仇恨和偏见、不肯宽恕和冒犯、分裂和一切其他妨碍我们热爱团结与和谐的事物的山。愿我们真诚地活着，为基督发光，成为一体、一灵、一望，它们全都属于我们的一主、一信、一洗、一上帝和就是众人的父。父啊，我们祈求我们可以全心全意地，团结在真理与和平，信仰与慈善的圣洁纽带中，同心同声的荣耀祢。奉我们的主耶稣基督。阿们 [注：从《英国国教祈祷书》释义]

c. 代祷者

耶利米书 51:12 “你们要竖立大旗，攻击巴比伦的城墙；要坚固瞭望台，派定守望的设下埋伏；因为耶和华指着巴比伦居民所说的话，所定的意，祂已经作成。”

我们的天父，我们为祢提供的守望者感恩，但祈求祢兴起更多忠心的守望者，随时准备在属灵的领域中作战。我们感谢祢，有接近800个仍在增加中的姐妹们报名参加了姐妹祈祷大会。我们祈求所有的讲员都有圣灵的膏抹，使许多人学习得很好，在信心和祷告上得到加强，成长为有力的祷告勇士，寻求带领万国进入祢国度。

上帝啊，我们又求祢刚强我们使持续为国家祷告。主啊，让我们无论在怎样的情况都坚强不懈地祷告，直到国家公义得以建立，包括重要的政治人物被法院判决贪腐定罪。按手在我们身上，使我们充满智慧、洞察力和先知的話。尤其是在这样的困难时期，让我们成为祢对各国的警惕和忠实的守望者。不要让我们沉睡。当我们举起圣洁的双手祈祷时，赐给我们坚强的毅力。谢谢祢，主啊，因祢行了大事，祢是应允我们祷告的上帝。当我们继续在密室祈祷时，求祢保护我们和家人。让我们免于妥协、骄傲和肉欲情欲的伤害。奉耶稣的名祈祷，阿们。

d. 受迫害的教会

约翰一书 1: 5 “光照在黑暗里，黑暗却不接受光。”

祷告：父啊，我们继续维护因对基督的信仰而受苦的弟兄姐妹。与早期教会所发生的情况相比，基督的身体所遭受的逼迫要严重得多。各国阴谋反对祢的子民。因为他们是基督身体的一部分，我们也因此同受痛苦。我们求祢在这段痛苦和患难时刻刚强他们，使他们继续勇敢地至死忠心。我们知道祢会拯救他们，因为他们坚信倚靠祢。我们对他们的信仰和毅力感到愧疚，我们祈祷在面对迫害时我们也会像他们一样坚持到底。帮助我们在需要的时候提供实际的帮助和支援给他们。奉耶稣圣名，阿们。

6. 为国家祷

a. 继续为国会开会祈祷（2020年7月13日至8月27日）

阿摩斯书 5:24 “惟愿公平如大水滚滚，使公义如江河滔滔。”

祷告：耶和華上帝，祢统治万国。祢是列国君王和统治国家的政府的统治者。我们感谢祢对马来西亚的宽容与怜悯。上帝啊，我们高举祢，等待祢公义的统治。在不稳定的政治联盟造成的令人不安的事件之中，这给本已疲弱的经济增加了进一步的政治动荡，我们尊崇祢作万国之神，唯有祢决定时间和日期，因唯有祢才能废王立王。

我们继续将目前的国会会议摆在祢面前，祷告祢的真理、公平和正义在神圣的立法殿堂中占据统治的地位。我们祈祷祢的话在立法机关中也占有指引的地位。我们求祢使国会时刻都有礼节、纪律和秩序。我们为可能举行的大选向祢大声疾呼，其中包括许多自私自利的隐蔽，这将使国家消耗许多急需的储备，那原是要用于帮助该国度过艰难的全球衰退期的。主耶稣，将你的光芒照在黑暗中，使人为的黑暗和恶魔特工因祢大能的名而逃跑。阿们

b. 司法独立与正直祈祷

以赛亚书 61: 8 “因为我耶和華喜爱公平，恨恶抢夺和罪孽。我要凭诚实施行报应并要与我的百姓立永约。”

祷告：耶和華上帝，我们希望看到祢在这个国家的司法和立法体系中公平和正义勇敢地被捍卫，从而荣耀祢。我们祈祷，随着有越来越多的知名法院案件受审，尤其是一马丑闻案件包含有权势的人物，我们祈求充满威摄的司法有智慧、能力与勇气的膏抹，所有的人都敬畏上帝，热切维护公义。为尊贵的法官们，我们称谢祢。

为最近第一个重大的成果我们称谢上帝，就是将被盗窃的财富带回国家，并控告滥用政治权力犯下严重罪行的人。我们祈求正义将占上风，对那些滥用权力、洗钱和窃取人民钱财的人的案件，迅速予以处置。帮助我们不要生气或寻求政治解决方案，而要求祢上帝啊使我们脱离邪恶之徒，因为祢曾说过：“申冤在我。”我们为拥有诚实、公义、知道如何权衡对错，不易被政治骗术所欺骗的公民之国家祈祷。奉耶稣的名，阿们。

c. 国家和平与经济复苏

约翰福音 7:24 “不可按外貌断定是非，总要按公平断定是非。”

祷告：全能的上帝，就是鉴察人心，揭露并挫败一切邪恶的上帝，我们把纵容罪恶和邪恶的同盟带到祢面前，这些同盟并没有把人民的利益和对我们心爱的国家的诚信服务放在首位。我们的天父，我们祈求祢运用弥至高的权能赐福这个国家的方向和资源。我们祈祷在当前的政治冲突和僵局以及经济不确定情况中能取得属灵的突破。

我们为沙巴祈求祢的保护与和平，她正在步向闪电选举。我们祷告沙巴人民会作明智的投票，好叫我们拥有好的领袖，真诚的照顾百姓的利益和维护他们作为诚信代议士的角色。

我们求祢拆除恶魔活动的据点、阴谋和巫术。我们祷告邪恶的权势和执政的所煽动的分裂、腐败和欺骗，并策划邪恶的同盟，因祢的名而畏惧、颤抖而至于灭末。求祢转化马来西亚成为真理、公平与正义的灯塔。愿祢在这个国家的各个部落和语言中得到一切荣耀和赞美，赞扬祢公义的律法，又祈求人民能获得宗教、政治和经济自由的充分权利。奉耶稣的名，阿们。

d. 首相和内阁

提摩太前书 2: 1-4 “我劝你第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢。为君王和一切在位的也该如此；使我们可以敬虔端正、平安无事的度日。这是好的，在上帝我们救主面前可蒙悦纳。祂愿意万人得救，明白真道。”

祈祷：阿爸父啊，我们为首相和他的内阁为人民的服务称谢祢。我们求祢继续赐首相沐尤丁健康，完全得到医治。我们祈求继续有圣灵大能的作为在内阁中，洁净他们的叫他们能以真诚的动机，清洁的良知和办事能力，全心全意和有果效的真诚服务人民。在他们履行职责时有敬畏上帝的心。奉主耶稣基督大能的名，阿们。

7. 为公义祷

a. 种族和谐与平等

以弗所书 5:11 “那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人。”

祷告：天父，不要让不公正笼罩我们的心和家。我们对那些失去家园并寻求希望，公平与自由的人们深表同情。从我们当中消除那些在我们心中找不到家的冷漠、种族主义、偏见和仇恨的邪恶。耶和華上帝啊，洁净我们，从我们心中消除隐藏在祢恩典工作中的障碍。

用圣灵充满我们，使我们可以为荣耀的目的过崭新的生活，成为祢的口、手和脚，为被压迫和流离失所的人们带来真理、公平和正义。帮助我们走出舒适区，在祈祷时提供给他们实际的帮助，我们力求不让圣灵忧伤或消灭祂的感动。奉耶稣的名，阿们。

b. 宗教自由

诗篇 94:15 “审判要转向公义，心里正直的，必都随从”

祷告：父啊，我们来到祢面前，因为祢是公义上帝，祢的道路是正直的。我们把 Raymond Koh, Amri Che Mat, Joshua Hilmy 和 Ruth Sitepu 的家人带到祢面前。我们又纪念心烦意乱的英迪拉·甘地，身为母亲的她正为她失踪的女儿普拉萨娜·迪克萨 (Prasana Diksa) 痛苦挣扎。我们谦卑地求祢运用祢对人与事的神圣权能介入当中，不要拖延亏欠这些失踪家庭成员的公义。我们祈求祢保护他们，免受“强大的授权代理人”和“宗教当局”的干扰。我们继续求祢为他们伸张正义并合乎事实的结案。奉耶稣大能的名，阿们。

8. 自发祈祷

由圣灵带领，为祂放在你心中的其他事情祷告。这可能与您的个人、朋友、家人、教会、国家和其他特殊的祷告有关。

降服 (YIELD)

用约翰·卫斯理 (现代版本) 的祈祷～

“我不再是我自己的了，而是祢的。让我随心所欲，与我同在。
让我去做，让我受苦；让我为祢工作，或为祢搁置一旁，
为祢而崇高，或为祢而卑微；让我吃饱，让我饿着；
让我拥有一切，让我一无所有：我全心全意地放弃一切
让祢喜悦高兴和处置。现在，荣耀和蒙福的上帝，
圣父，圣子和圣灵，祢是我的，我是祢的。就这样吧。
现在在地上立的约，要在天上批准。
阿们。”

三一颂-宣读**犹大书 24-25** 互相祝福

“那能保守你们不失脚、叫你们无瑕无疵、欢欢喜喜站在他荣耀之前的我们的救主——独一的上帝，愿荣耀、威严、能力、权柄、因我们的主耶稣基督归与祂，从万古以前并现今，直到永永远远。阿们。”

诵读主祷文结束 **马太福音 6: 9-13**

我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。我们日常的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们陷入试探，拯救我们脱离那恶者。因为国度、权柄、荣耀全是祢的，直到永远。阿们！

静止

深呼吸，感谢上帝的同在，将你的祷告托付祂。

每日祈祷建议

鼓励您每天使用这份祈祷指南，邀请您同声进行以下的祷告服侍：

1. **诵读主祷文：**每天中午 12 点同声诵读**主祷文**“我们在天上的父”。
2. **每天两次祈祷：**依据历代志下 7:14 响应 [合一/UNITE714] 的号召，每天两次祈祷，分别在上午 7:14 和晚上 7:14，呼求上帝让这块土地从冠状病毒中得到医治，赏赐列国属灵的苏醒。（或可使用所提供的默想资料和祷文。）
3. **祢的国降临-照亮世界秩序。**通过下面的链接上 Thy Kingdom Come Global 网站注册，点亮您的邻居、城镇、城市或地区，同时承诺继续为 5 位祈祷。为属灵苏醒和国家转化祷告。
<https://www.thykingdomcome.global/lightuptheworld>
4. **每天为 5 位家人、朋友或同事忠实的祷告，祈求他们得到耶稣基督救赎的恩典。**